**Пальчиковые игры на даче, в лесу**

Вы решили провести своё свободное время с семьeй, на даче, в лесу, а у Вас есть маленький ребёнок? Как быть, как его развлечь, какие спокойные игры для детей использовать? Об этом Вы узнаете в статье.

Какие игры для детей на природе будут не только интересными, но и полезными?

Для маленького ребёнка – это пальчиковые игры.

Пальчиковых игр очень много. Но разве для детей бывает много игр? Ни-ко-гда! Чем больше вы их будете знать, тем лучше.

В чем же преимущества пальчиковых игр?

* Определённо, самым большим преимуществом пальчиковых игр является то, что пальчики всегда с собой.
* Пальчиковых игр настолько много, что их не перечесть.
* Их можно придумывать самому. Например, из подручных средств, камушков, палочек, шишек…
* Также важным является и то, что при игре пальчиками развивается моторика, что немаловажно в будущем для развития речи малыша.

Пальчиковые игры, которые можно использовать на природе для детей.

1. Самыми простыми играми с помощью пальчиков будут такие:

* Игра «фонарики». Кулачок сжимаем – фонарик не горит, разжимаем – загорелся;
* Считалочка – «вышел зайчик погулять». Поочередно открывая пальчики на счетах «раз» – «пять»;
* Закрывать пальчики поочерёдно, называя каждый по имени. (Пальчики устали и ложатся спать.);
* Выпускаем «коготочки». Сжав кулачки, ложем на коленки и разжимаем все пальчики одновременно;
* Ладошки;
* Имитация лепки пирожков;

При этом можно говорить различные стихи и скороговорки, так малышу будет гораздо интереснее играть с ручками и пальчиками.

**Зайчишка**

Встал зайчишка рано   
(кончики пальцев одной руки образуют мордочку, а выпрямленные указательный и средний пальцы – уши)  
Вышел на поляну.  
По опушке к лесу шел (идем пальцами по столу)  
И большой кочан нашел (кулак другой руки)  
Стал зайчишка с хрустом  
Грызть кочан капусты:  
Хруст-хруст, хруст-хруст… (несколькими пальцами делаем кусающие движения)  
Съел, свалился под куст  
И уснул. Проснулся…  
Сладко потянулся (c усилием растопыриваем все пальцы)  
А домой добрался –

долго отдувался! (двумя пальцами показываем, как заяц движется по столу)

**Зайка прячется под сосной.**

Исходное положение. Левая рука — «зайчик». Правая рука — выпрямленная ладонь накрывает сверху «зайку» — это «сосна». Потом поменять положение рук. Правая рука — «зайчик», левая рука — «сосна». Менять положение рук 3-4 раза.  
Этот зайчик — под сосной  
Этот зайчик — под другой.

**Коза**

Исходное положение. Указательный палец и мизинец выпрямить. Средний и безымянный — прижать большим пальцем к ладони. Сначала упражнение выполнять каждой рукой по очереди.

Вижу у козочки острые рожки.   
Я убегу от неё по дорожке.  
  
Потом можно выполнять упражнение двумя руками, изображая козу и козла:  
  
Идёт коза рогатая,   
Идёт коза бодатая.   
Навстречу ей козёл спешит.  
Дорогу уступить велит.

(поочерёдно загибаем пальчики)

Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — занял место,  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
Этот пальчик — много ел,   
Оттого и растолстел.

Родной край

Здравствуй, солнце золотое!  
Здравствуй, небо голубое!  
Здравствуй, вольный ветрок!  
Здравствуй, маленькй дубок!  
Мы живём в родном краю,  
Всех я вас – люблю!

Загибают пальчики ребенка и приговаривают:  
Раз, два, три, четыре, пять,  
На другой руке опять:  
Раз, два, три, четыре, пять.

(Загибаем пальчики по одному)  
Раз, два, три, четыре, пять  
("Идём" по столу указательным и средним пальчиками)  
Мы во двор пришли гулять.  
("Лепим" комочек двумя ладонями)  
Бабу снежную лепили,  
(Крошащие движения всеми пальцами)  
Птичек крошками кормили,  
(Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)  
С горки мы потом катались,  
(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)  
А ещё в снегу валялись.  
(Отряхиваем ладошки)  
Все в снегу домой пришли.  
(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)  
Съели суп и спать легли.