**Анкета для родителей «Воспитание здорового ребенка в семье».**

Цель: Выявление знаний родителей по вопросам воспитания здорового ребенка в семье.

Ф.И.О., количество детей в семье: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Достаточно ли места в квартире для движения ребенка, его оптимальной двигательной активности? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Есть ли в доме спортивный снаряды? Атрибуты развивающие ребенка физически. Какие? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию? Какую? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Применяются ли в вашей семье методы оздоровления детей? Какие? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Установлен ли для Вашего ребенка режим дня? (Да, нет.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
6. Соблюдает ли ребенок этот режим? (Да, нет.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
7. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 регулярно(нерегулярно)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8.Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки  
перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т.д.)?  
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? (Да, нет, иногда.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Чем занят Ваш ребенок вечером и в выходные дни? (Нужное подчеркнуть)

а) подвижные игры

б) спортивные игры;

в) настольные игры;

г) музыкально-ритмическая деятельность;

д) конструирование;

е) чтение книг;

ж ) телевизор ;

з) компьютер.

Спасибо за сотрудничество!

В начале марта среди родителей воспитанников детского сада было проведено анкетирование на тему «Воспитание здорового ребенка в семье». Целью данного мероприятия было, выявление знаний родителей по вопросам воспитания и использование этих знаний на практике. Анкета состояла из десяти вопросов, с предложенными вариантами ответов на некоторые из них. Родителям предлагалось выбрать вариант ответа или написать свой ответ на данный вопрос. Для обработки было предоставлено 198 анкет (это 100% опрошенных).

Результаты подсчитаны и предложены в виде графика ниже.

1 вопрос: Достаточно ли места в квартире для движения ребенка, его оптимальной двигательной активности?

189 человек ответили - да, это – 95,5%

9 человек ответили – нет, это – 4,5%.

2 вопрос: Есть ли в доме спортивные снаряды? Атрибуты развивающие ребенка физически? Какие?

140 человек ответили - да, есть, это – 70,7%

58 человек ответили – нет, это – 29,3%

Большинство людей отметили такие снаряды и атрибуты как, шведская или гимнастическая стенка,

Спортивный комплекс, турник, вело тренажеры, а так же – разборные гири, гантели, эспандер, батут, мячи, обручи, скакалки, велосипеды, коньки, самокаты и т.д.

3 вопрос: Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию? Какую?

60 человек ответили – да, это – 30,3%

138 человек ответили – нет, это – 69,7%

Среди спортивных секций на первом месте кудо и аэробика, второе – карате, бассейн, гимнастика, и единичные представители занимаются футболом – 2 человека (1%), хоккеем – 1 человек (0,5%), рукопашным боем, боксом, легкой атлетикой, детским фитнесом и верховой ездой по 1 человеку.

4 вопрос: Применяются ли в вашей семье методы оздоровления детей? Какие?

152 человека ответили – да, применяются, это – 76,8%

46 человек ответили – нет, это – 23,2%

Родители выделили такие методы оздоровления как: закаливание и прогулка (на свежем воздухе, походы в лес, на реку) – 120 человек (60,6%);

Зарядка и витамины – 51 человек (25,7%);

Чаи (ромашковый, с лимоном, с шиповником) – 4 человека (2%);

Бассейн, контрастный душ, обливание прохладной водой – 48 человек (24,2%);

Массаж – 7 человек (3,5%);

Баня – 8 человек (4%);

Отдых на море – 2 человека (1%);

Катание на лыжах, коньках, велосипеде, ролики – 89 человек (44,9%);

Дача, 2 человека (1%);

Иммуностимуляторы и народные методы 1 человек (0,5%).

5 и 6 вопрос: Установлен ли для Вашего ребенка режим дня? Соблюдает ли ребенок этот режим?

182 человека ответили – да, это 91,9%

12 человек ответили – нет, это 6%,

23 ребенка соблюдают режим дня частично – это 11,6%,

7 человек, режим дня установлен, но дети его не соблюдают, это – 3,5%

7 вопрос: Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику?

51 человек ответил – да, это 25,7%,

37 человек ответили – иногда, это 18,6%,

110 человек ответили – нет, это 55,5%.

8 вопрос: Соблюдает ли Ваш ребенок правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т.п.), все 198 человек ответили – да, это 100%.

9 вопрос: Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?

87 человек ответили – да, это 43,9%

109 человек ответили иногда, это 55,1%

2 человека ответили – нет, это 1%.

10 вопрос: Чем занят Ваш ребенок вечером и в выходные дни?

102 человека ответили, что ребенок занят подвижными и настольными играми, конструированием и чтением книг, это 51,5%

70 человека написали, спортивные игры, телевидение и компьютер, это – 35,3%

26 человек отметили музыкально – ритмическую деятельность, это – 13,2%.

**График результатов анкетирования родителей по теме: «Воспитание здорового ребенка в семье».**