

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
на 2016 – 2017 учебный год (холодный период)**

| Режимные моменты | 5 (р.в.) | 16 (р.в.) | 4 (2 мл.) | 12 (2 мл) | 14 (2 мл) | 11 (ср) | 13 (ср) | 1 (ср) | 2 (ср) | 6 (подг.) | 7 (подг.) | 8 (подг.) | 15 (подг.) |
|---|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| ДОМА подъем и утренний туалет | 6.00 – 7.00 | | | | | | | | | | | | |
| В ДЕТСКОМ САДУ Прием, осмотр детей, дежурства | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.50-8.20 | 7.50-8.20 | 7.55-8.25 | 7.55-8.25 | 7.55-8.25 | 7.55-8.25 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Совместная деятельность взрослых и детей, подготовка к образовательной деятельности | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.25-9.00 | 8.25-9.00 | 8.25-9.00 | 8.25-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность (по расписанию). | 8.45-9.20 | 8.45-9.20 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.20 | 9.00-10.20 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 |
| Совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). | 9.30-11.30 | 9.30-11.30 | 10.00-11.40 | 10.00-11.40 | 10.00-11.40 | 10.00-11.40 | 10.00-11.50 | 10.00-11.50 | 10.00-11.50 | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 10.30-12.10 | 10.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей. | 11.30-11.45 | 11.30-11.50 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.05 | 11.40-12.05 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.10-12.25 | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 | 11.50-12.15 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.05-12.30 | 12.05-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.25-12.40 | 12.25-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 |
| Подъем детей, воздушные, водные процедуры. | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.00 - 15.15 | | | | | | | | | | | | |
| Совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей. Образовательная деятельность | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 | 15.20-16.25 | 15.20-16.25 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.55-16.20 | 15.55-16.20 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 |
| Совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | игры, индивидуальная деятельность с детьми 16.20-18.30 | | 16.45-17.15 | 16.45-17.15 | 16.45-17.15 | 16.45-17.15 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.55-17.10 | 16.55-17.00 | 16.40-17.20 | 16.30-17.10 |
| Возвращение с прогулки, Совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей, уход детей домой. | уход детей домой 18.00-18.30 | | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| ДОМА Прогулка | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.15 | 18.30-20.15 | 18.30-20.15 | 18.30-20.15 | 18.30-20.15 | 18.30-20.15 | 18.30-20.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 20.00-20.45 | | | | | | 20.15-20.45 | | | | | | |
| Укладывание, ночной сон. | 20.45-6.00 (6.30) | | | | | | | | | | | | |